

Algemene informatie, adressen en telefoonnummers

In het Centrum voor Jeugd en Gezin werken jeugdgezondheidszorg, maatschappelijk werk, MEE, het onderwijs, jeugdzorg en de gemeente Waterland samen

Websites

www.opvoedwegwijzer.nl
www.cjgwaterland.nl
www.waterland.nl



centrum voor
jeugd en gezin

Gemeente Waterland

Voor (aanstaande) ouders en verzorgers

Als u naar aanleiding van deze folder vragen heeft en/of uw zorgen wilt bespreken met een deskundige, kunt u contact opnemen met het Centrum voor Jeugd en Gezin.

- U kunt telefonisch contact opnemen
- U kunt langskomen bij het inloopspreekuur
- Als u uw zorgen wilt bespreken met een pedagogisch adviseur kunt u een afspraak maken bij het opvoedspreekuur
- Online advies van een pedagoog kan ook via www.opvoedwegwijzer.nl

Adres • Telefoon • Email • Internet

Centrum voor Jeugd en Gezin Waterland

Swaensborch 11

1141 VZ Monnickendam

t 0299 655197

e cjg@waterland.nl

i www.cjgwaterland.nl of kijk op www.waterland.nl

Telefonische bereikbaarheid

Voor alle vragen over gezondheid, voeding, gedrag en opvoeding van kinderen en jeugd is het Centrum voor Jeugd en Gezin Waterland bereikbaar van 8.30 uur - 16.30 uur op nummer 0299 655197

Inloopspreekuur

Elke woensdagmiddag van 13.30-14.30 uur in het Centrum voor Jeugd en Gezin Waterland

Opvoedsprekuren

Elke dinsdagmiddag van 14.30-16.30 uur en elke eerste dinsdagavond van de maand van 19.00-21.00 uur. Hiervoor dient vooraf een afspraak gemaakt te worden. Dit kan via nummer 075 6518340

Elke ontwikkelingsfase van uw zoon of dochter brengt andere vragen met zich mee. Kleine vragen en grote vragen. Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is de plek in de gemeente Waterland waar (aanstaande) ouders, verzorgers en jongeren terecht kunnen met al hun vragen op het gebied van opvoeden en opgroeien. Het CJG is gevestigd op Swaensborch 11 te Monnickendam.



Uw kind staat centraal!





In veel gezinnen loopt het goed, maar iedereen heeft wel eens vragen over het opvoeden of opgroeien waar hij alleen niet uitkomt of advies over wil. Dan is het fijn om te kunnen overleggen met iemand die u kunt vertrouwen. Iemand die samen met u kijkt naar wat er aan de hand is en goed begrijpt wat u bezighoudt. Dat

kan met familie zijn of een goede vriendin. Maar vanaf nu kan dat ook met een medewerker van het Centrum voor Jeugd en Gezin. U krijgt snel en direct informatie en advies. Ook kunnen wij u attenderen op bijvoorbeeld themabijeenkomsten, spreekuren of cursussen.

Wat is het Centrum voor Jeugd en Gezin?

Bij het CJG kunnen ouders, verzorgers, jongeren en professionals terecht met vragen over opvoeden en opgroeien. Om u snel en goed te kunnen helpen, werken in het CJG jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, maatschappelijke werkers en opvoedadviseurs samen met andere professionals die zich bezighouden met kinderen en jongeren. Zoals kinderopvang, peuterwerk, scholen en welzijnsorganisaties. Maar ook met huisartsen, verloskundigen en psychologen. Door deze samenwerking is er veel kennis aanwezig. En kunnen wij u snel en goed adviseren. Daarbij kunt u er van op aan dat het CJG vertrouwelijk met uw persoonlijke informatie omgaat. Het CJG Waterland biedt antwoorden en als de medewerkers u zelf niet direct kunnen helpen, zorgen wij dat u iemand spreekt die dat wel kan.

Consultatiebureau

Het consultatiebureau is onderdeel van het CJG Waterland. Als u met uw kind naar het consultatiebureau gaat, dan kunt u daar ook vragen stellen over groei, ontwikkeling en opvoeding.



Het CJG is er voor iedereen.

U heeft geen verwijzing nodig en de hulp is gratis. Uw gegevens worden zonder uw toestemming niet aan andere organisaties gegeven.



Welke vragen kunt u bijvoorbeeld stellen?

Zwangerschaps- of babyvragen?

- Hoe kunnen wij ons het beste voorbereiden op het ouderschap?
- Hoe bereiden wij onze peuter voor op de komst van de nieuwe baby?

Hoe ga ik om met mijn dreumes/peuter/kleuter?

- Mijn kleuter is zo druk, hoe zorg ik ervoor dat hij luistert?
- Mijn kind gaat bijna naar school en is nog niet zindelijk, hoe pak ik dat aan?

Wat speelt er bij mijn kind op de basisschool?

- Mijn kind wordt gepest, wat moet ik doen?
- Mijn zoon wil alleen maar computeren, hoe doe je aan internetopvoeding?
- Wij gaan scheiden. Hoe helpen wij ons kind door deze periode heen?

Hoe om te gaan met puberperikelen?

- Mijn dochter vindt zichzelf te dik en eet heel weinig, wat moet ik daarmee?
- Mijn zoon weigert zich aan de afspraken te houden, wat nu?
- Hoe stel ik duidelijke grenzen aan alcoholgebruik zonder het contact met mijn kind te verliezen?